

KARIN HAUMER

KUNSTTHERAPIE BERATUNG SUPERVISION COACHING



Liebe Frauen,

Es ist so weit - ein **neuer Zyklus** des **FRAUENKREISES** darf beginnen.

Der Frauenkreis - **ein geschützter Raum für Frauen jeden Alters**, die am Weg sind und für die persönliches Wachstum von Bedeutung ist. Für die, die vor einer **Herausforderung** stehen, sich innerlich **neu ausrichten** möchten, die sich **stärken** wollen, sich danach sehnen **einfach zu sein wie sie sind** oder noch **mehr über sich herausfinden** möchten.

Von September bis Juni treffen wir uns **einmal monatlich, tausch uns aus, erkunden** uns selbst und **nutzen** vielfältige **Ressourcen**, um uns Schritt für Schritt dem zu nähern, wer wir wirklich sind und **wie wir unser Leben gestalten wollen**. Wir **wachsen**, sind einander **Wegbegleiterinnen** und geben uns gegenseitig **Zuspruch**.

In einer **wertschätzende Atmosphäre**, sind alle zugleich **Lehrerinnen und Schülerinnen**, Wir teilen Verantwortung und können aus den Lebenserfahrungen der anderen lernen.

Mit **kreativen Mitteln** wie Malen, Schreiben, Gestalten, **Atemübungen** und **inneren Reisen**, sowie **Aufstellungen** öffnen wir Türen zu uns selbst. Wir achten auf innere **Bilder, Prozesse** und unseren **Körper**. Wir **gleichen Energien aus** und lassen uns von der Weisheit unserer Seele leiten.

TERMINE: **9x Abendrunde donnerstags 17:00 - 20:00**

10.10., 07.11., 05.12. 2024, 09.01., 13.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06. 2025

**9x Vormittagsrunde mittwochs 10:00 - 13:00**

09.10., 06.11., 04.12. 2024, 08.01., 12.02., 12.03., 09.04., 07.05., 11.06. 2025

KOSTEN inklusive Material 350,-

Lade gerne Freundinnen ein, die du dir in diesem Kreis vorstellen kannst, alle sind herzlich willkommen.

**Ich freue mich, mit dir gemeinsam auf diese Reise zu gehen.**

Karin

CONTACTS |

karinhaumer.com | karinhaumer@me.com | +43 676 9172757  
A - 3400 Klosterneuburg, Martinstrasse 133